

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Актуальные проблемы медицинского обеспечения в детском и
юношеском спорте»
для обучающихся 2022 года поступления
по образовательной программе
31.05.02 Педиатрия,
направленность (профиль) Педиатрия
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках тематического блока ³	Часы (академ)⁴
1.	Характеристика функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине ¹ . Морфофункциональные особенности систем организма физкультурника и спортсмена. Методы оценки функционального состояния органов и систем, лимитирующих физическую работоспособность. Тестирование физических способностей и функционального состояния занимающихся спортом. Наиболее эффективные средства и методы для решения задач развития различных физических качеств и коррекции состояний занимающихся ² .	РП	6
2.	Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста ¹ . Система педагогических мероприятий по профилактике перенапряжения с учетом особенностей функционирования органов и систем у спортсменов различной специализации, в том числе высокой квалификации. Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста. Система навыков совместной работы с медицинскими специалистами по разработке и применению технологий, направленных на профилактику перенапряжения в спорте для лиц юного, среднего, пожилого возраста и ветеранов спорта ² .	РП	6
3	Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований и медицинское обеспечение соревнований ¹ . Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН. Первичное и ежегодные углубленные медицинские обследования, принципы организации и допуска к занятиям спортом. Методы исследования при проведении ВПН. Врачебная оценка спортивной формы. Самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом ² .	-	6
4	Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности ¹ . Утомление и восстановление в системе подготовки квалифицированных спортсменов. Классификация медицинских средств восстановления. Принципы применения медицинских средств	РП	6

	восстановления в различные периоды подготовки спортсменов. Основные (гигиенические) средства восстановления их характеристика. Вспомогательные средства восстановления, показания к применению, характеристика. Наиболее эффективные средства и методы для решения задач развития различных необходимых качеств и коррекции нарушения в функциональном состоянии лиц, занимающихся физкультурой и спортом ² .		
5	Общие вопросы детской спортивной медицины ¹ . Возрастные группы и их особенности. Сроки допуска к занятиям физической культурой и спортом детей и подростков. Методика проведения, принципы оценки функциональных проб у детей и подростков, занимающихся спортом. Влияние физических нагрузок на функционирование органов и систем организма. Причины заболеваний у детей и подростков, занимающихся спортом. Основные методы диагностики, лечения и профилактики острых патологических состояний, порядок оказания первой врачебной помощи ² .	-	6
6	Медицинское обеспечение детского и подросткового спорта ¹ . Комплексность и функциональная направленность врачебных обследований. Цели и задачи. Понятие о диспансеризации, ее значение в подготовке спортсменов в детском и юношеском возрасте. Медицинское обеспечение занятий физической культурой в средней школе. Медицинское обеспечение детского и подросткового спорта. Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Спортивный травматизм ² .	РП	6
Итого			36

¹ – тема

² – сущностное содержание

³ – РП (работа с пациентом)

⁴ – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины, протокол от «28» мая 2026 г. №11.

Заведующий кафедрой



Е.Г.Вершинин